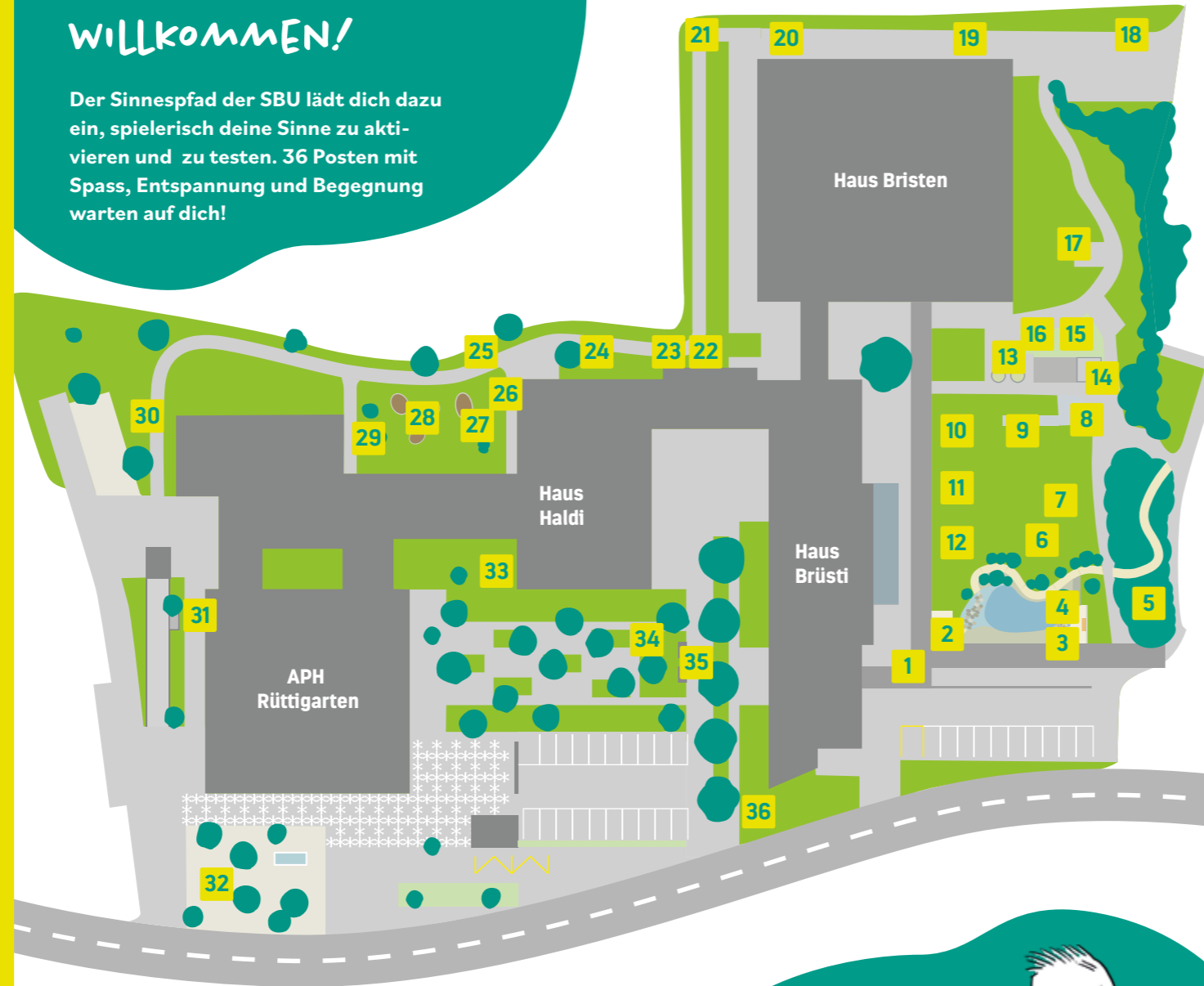


Legende der Pfadposten

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 1 Begrüssungstafel | 19 Maltafel |
| 2 Barfusspfad | 20 Bilderrahmen |
| 3 Wasserfall | 21 Rotierende Scheibe (Spirale) |
| 4 Spielbach | 22 Rotierende Scheibe (Kegel) |
| 5 Ferraphon | 23 Wasserprisma |
| 6 Seilnest | 24 Duftpfad |
| 7 Spielplatz SBU | 25 Tastpfad |
| 8 Kugelbahn | 26 Klangsäule |
| 9 Trampolinpfad | 27 Plaudergarten |
| 10 Wippfläche | 28 Alpengarten |
| 11 Balancierpfad | 29 Steinmandli |
| 12 Pausenbaum | 30 Murmeltisch |
| 13 Pflanzenbeet | 31 Memory |
| 14 Webzaun | 32 Impulskugeln |
| 15 Aussichtsliège | 33 Spielplatz APH Rüttigarten |
| 16 Triangel | 34 Wasserwirbel |
| 17 Spiegellabyrinth | 35 Schau genau |
| 18 Aussichtsrohr | 36 Gemeinsam bewegen |

WILLKOMMEN!

Der Sinnespfad der SBU lädt dich dazu ein, spielerisch deine Sinne zu aktivieren und zu testen. 36 Posten mit Spass, Entspannung und Begegnung warten auf dich!



HALLO, ICH BIN TOM. ICH FÜHRE DICH DURCH DEN SINNESPFAD.



< Auf unserer Website findest du weitere Infos rund um den Sinnespfad.



SBU
Sinnespfad

Stiftung Behindertenbetriebe Uri
Rüttistrasse 57, 6467 Schattdorf
Tel. 041 874 15 15, info@sbur.ch

www.sinnespfad.ch

Pfadbroschüre

2 Barfusspfad
Schuhe und Socken ausziehen und los geht's zum Barfuss-Abenteuer. Dein Mut wird mit einer Fussmassage belohnt.



3 Wasserfall
Wo Wasser fliesst, da ist Leben. Es bahnt sich seinen Weg durch jedes Terrain und folgt stets der Schwerkraft.



4 Spielbach
Ein Spiel für alle Sinne, bei dem ein bisschen Nasswerden zum Erlebnis dazugehört.



5 Ferraphon
Bist du bereit für ein besonderes Klangerlebnis? Dann schlage die gebogenen Edelstahlplatten sachte mit dem Klöppel an.



6 Seilnest
Setze oder lege dich hinein ins gut geschützte, gemütliche Nest. Es ist Entspannung angesagt.



7 Spielplatz SBU
Ihr seid alle herzlich eingeladen zum Rumtollen und ausgiebigen Entdecken. Wir freuen uns auf buntes Treiben und schöne Begegnungen.



8 Kugelbahn
Welchen Weg schlägt die Kugel wohl ein? Mit den Kurbeln schickst du sie auf Reise durch die kurvenreiche Bahn.

9 Trampolinpfad
Ein Riesenspass für alle. Beim Wippen und Hüpfen auf dem Trampolin sind keine Grenzen gesetzt.



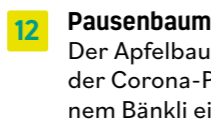
10 Wippfläche
Auf die Wippe, fertig, los – aber Achtung: Hier ist ein guter Gleichgewichtssinn gefragt.



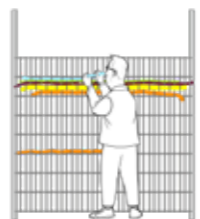
11 Balancierpfad
Training fürs Gleichgewicht ist in jedem Alter wichtig. Der Balancierbalken bietet dazu die perfekte Gelegenheit.



12 Pausenbaum
Der Apfelbaum ist den «Heldinnen» und «Helden» der Corona-Pandemie gewidmet. Er lädt mit seinem Bänkli ein zu Pausen und Entschleunigung.



13 Pflanzenbeet
Blumen, Kräuter und Gemüse – pensionierte Bewohnerinnen und Bewohner der SBU pflegen und dekorieren die Pflanzenbeete das ganze Jahr über.



14 Webzaun
Nimm dir eine Auszeit vom Treiben auf dem Spielplatz. Lass die Seele baumeln und gib dich ganz dem Farbenspiel des Webzauns hin.

15 Aussichtsliege
Mach mal Pause! Nimm dir Zeit zum Entspannen, Erholen und Nichtstun. Was fühlst, riechst oder beobachtest du in deiner Umgebung?

16 Triangel
Je grösser das aus Metallstäben gebogene Dreieck, desto höher ist der Anteil an Oberschwingungen. Hörst du sie?



17 Spiegellabyrinth
So hast du dich noch nie gesehen: Im Zerrspiegel verändern sich deine Körperkonturen zu ungewohnten Formen.



18 Aussichtsrohr
Der Pirat hält mit seinem Fernrohr Ausschau nach der Schatzinsel. Was siehst du beim Blick durch das Rohr?



19 Maltafel
Hier kann jeder der Fantasie freien Lauf lassen, ein Kunstwerk kreieren oder eine angefangene Zeichnung vollenden.



20 Bilderrahmen
Wen setzt du in deinem Bilderrahmen richtig in Szene? Die Landschaft, eine andere Person oder dich selbst?



21 Rotierende Scheibe (Spirale)
Am besten geht's zu zweit: Eine Person dreht die Scheibe, die andere konzentriert sich auf das Muster.



22 Rotierende Scheibe (Kegel)
Lass die Scheibe langsam rotieren und beobachte, wie sich aus den schwarzen und weissen Kreisen ein Trichter formt.



23 Wasserprisma
In diesem durchsichtigen Gebilde sind alle Regenbogenfarben versteckt. Wer durch das Prisma schaut, entdeckt sie.



24 Duftpfad
Auf dem Duftpfad braucht es eine feine Nase. Unter den Deckeln kommen verschiedene Gerüche zum Vorschein.



25 Tastpfad
Verbirgt sich hinter der Öffnung ein harter oder weicher Gegenstand? Fühlt er sich kalt oder warm an, spitzig, stachlig oder gar haarig?



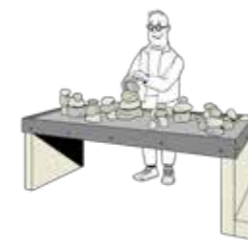
26 Klangsäule
Wie entlocken wir diesem Stein ein Geräusch? Dazu muss er mit etwas Wasser benetzt und dann gefühlvoll, und kräftig gerieben werden.



27 Plaudergarten
Ob Märchen, Witz, Erinnerung oder Räubergeschichte – der Plaudergarten eignet sich bestens zum Erzählen, neue Welten erfinden und eben zum Plaudern.

28 Alpengarten
Die ganze Farben- und Blütenpracht der Alpenwelt – hier kommen Pflanzenfans auf ihre Kosten, ohne in die Berge zu reisen.

29 Steinmandli
Hast du in den Bergen auch schon mal ein Steinmandli gesehen? Kannst du eines bauen?



30 Murmeltisch
Bist du bereit für ein Geschicklichkeitsspiel? Am besten geht es mit mehreren Spielern – von jung bis alt.



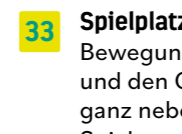
31 Memory
Welches Zeichen wurde schon aufgedeckt? Finde ich das passende Gegenstück? Wer die meisten Paare hat, gewinnt.



32 Impulskugeln
Weisst du, was passiert, wenn du die äusserste Kugel mit ein wenig Schwung auf die anderen prallen lässt? Probiere es aus!



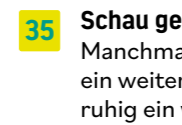
33 Spielplatz APH Rüttigarten
Bewegung fördert die Körperspannung und den Gleichgewichtssinn. Und so ganz nebenbei macht ausgelassenes Spielen auch riesig Freude.



34 Wasserwirbel
Die Kurbel löst eine Strudelbewegung aus. Das Wasser steigt dem Rand entlang nach oben und in der Mitte bildet sich ein Trichter.



35 Schau genau
Manchmal genügt ein Blick nicht. Dann musst du ein weiteres Mal ganz genau hinschauen. Verweile ruhig ein wenig und bring deine Hirnzellen auf Trab.



36 Gemeinsam bewegen
Grosszügige Spenderinnen und Spender haben uns den Bau des Sinnespfads ermöglicht. Dafür danken wir ihnen herzlich.